

2009年ミス・インターナショナル、ミス・ワールドの  
日本代表がエステティックミスパリでさらに美しくなる!

## 09年の世界大会に向けて、 理想のボディ作りに励む

世界的なビューティコンテスト、ミス・インターナショナルとミス・ワールド。2009年の日本代表の2人が1年間カラダ磨きに専念します。

撮影/田川智彦 (medium)、デザイン/渋谷 翔 (impression)



2009 ミス・ワールド  
日本代表  
佐々木えるざさん

2009 ミス・インター  
ナショナル日本代表  
中山由香さん

11月8日にマカオで美の祭典が開催され2008年の世界ミス・インターナショナルが決まった。と、同時に、次の世界大会に向けて、日本代表も決定! 今後1年間ミスパリに通い、心身を磨くという。さて、そんなお2人の普段のカラダ作りについて尋ねてみた。

(中山由香さん※以降中山さん) 「ウォーキングレッスンを受けていて、鏡を見ながら正しく美しく歩く勉強をしています。そのレッスンを活かしながら、普段もランニングやウォーキングなどの有酸素運動をやっています。姿勢を意識してトレイニングすると、ふくらはぎがキュッと、深層部分からじわじわとカラダ全体

が引き締まってくる気がしますよ。」(佐々木えるざさん※以降、佐々木さん) 「体育大学に通っているの、運動をいろいろやっています。主に、カラダを美しく引き締めるためにやっているのはクラシックバレエです。指先の動きから、背中の反り具合など細かな部分まで、集中して動きに意識を傾けていくので、自然と全身がしなやかになるのだと思います。それと、毎日欠かさずやっているのが、朝晩10分間のストレッチ。関節を毎日しっかりほぐしてリセットしています。ストレッチをするのとカラダのコンディショニングが整うので、スタイルキープには必要だと実感します。さらに、最近ハマっているのがコアリズム。コアリズムを始めたなら、お腹の調子が良くなり、

肌の状態も良くなりました!」2人とも、基本はカラダを動かして美しさをキープしているという。では「ちょっと太ったかな」と思ったときはどんなことをしているのだろうか? (中山さん) 「野菜中心の食事に切り替えます。普段から多く野菜を摂っていますが、太ったときは、食事のほとんどを野菜にしますね。」(佐々木さん) 「朝ご飯をお水とフルーツだけに変えます。そして、食事を和食中心に。食事制限をするのではなく、ヘルシーに変えることですね。」

今後1年間はエステティックミスパリでオリジナルトリートメントを受け、心身を磨いていく予定。1年後が楽しみだ。

### 2008年の各国のミスもエステティック ミスパリで施術を体験、堪能しました

先日、マカオで行われた世界大会目前には、世界各国のミスたち59名が「エステティックミスパリ」に集結。一流のトリートメントを体験しました。2007年のミス・インターナショナル日本代表たちがトリートメントを体験し、技術や接客を高評価したことがきっかけで行われたこの企画に、各国のミスたちは大満足。さらに、そんな2008年世界のミス受賞者たちが、大会後再度訪問し撮影に応じました。

エステティック  
ミスパリ 新宿本店  
東京都新宿区西新宿  
1-5-11 新宿三葉ビル1F  
☎ 03-5908-4052  
◎11:00～21:30 (月～金)  
10:00～19:00 (土日祝)  
ⓧ年中無休  
www.miss-paris.co.jp  
女磨きキャンペーンを¥5,250  
にて実施中! 詳しくはHPにて。



「エステティックミスパリ」では世界レベルに通用する美しさを真剣に追求。昨年に引き続き、世界のミスたちがお店を訪問し、希望のオリジナルトリートメントを体験した。



左から、第2位  
コロンビア代表  
マリア・クリス  
ティーナ・ディア  
スさん、第1位  
スペイン代表ア  
レハンドラ・アン  
ドレウさん、第  
3位ポーランド  
代表アンナ・タル  
ノウスカさん。